

# Albire dentară profesională

## **Albire dentara. Descriere. Modalitati. Precautii**

De câte ori nu ați fost impresionați de dantura impecabilă, albă și strălucitoare a actorilor de reclame sau cinema?

Vi s-a părut imposibil și ați crezut că este un tertip, datorat jocurilor de lumini, regiei sau photoshop-ului.

Nu este nicio prefăcătorie! Este real și posibil!

Este doar o albire dentara profesională, o procedură estetică, făcută în mod uzual de către medicii dentisti.

## **Ce este o albire dentara?**



Procesul de albire dentara este cea mai profundă modalitate de curățare dentară.

Atunci când periajul uzual, periajul profesional și detartrajul sunt insuficiente, pentru a îndepărta pigmentația dinților, soluția este o albire dentara.

Culoarea dinților dumneavoastră poate fi, în mod natural, una mai închisă, gălbuie sau maronie, sau putem aduce în discuție o cauză artificială a pigmentării, datorată consumului de cafea, tutun, ceai sau excesului de medicamente (în special, antibiotice).

Ceea ce trebuie să aibă în vedere pacientul este faptul că, prin albire dentara, smalțul dintelui și dentina nu vor fi deteriorate.

Albirea se realizează cu un gel profesional, a cărui substanță activă, din categoria compușilor peroxidici, este peroxidul de

hidrogen. Acesta penetrează smalțul și albește dentina.

Rezultatul, obținut în urma procedurii de albire dentară, depinde de variați factori: gradul și tipul pigmentării, concentrația agentului de albire și timpul de acțiune al acestuia, frecvența repetării tratamentului.

### **În ce constă o albire dentară?**

Gelul profesional, pe bază de peroxid de hidrogen, curăță smalțul, integritatea acestuia rămânând intactă.

Deoarece substanța organică are în compoziția ei o cantitate semnificativă de apă, după procesul de albire, se poate constata o sensibilizare a dinților, datorită deshidratării. Dar, acest pas nu este iremediabil. Substanța organică a smalțului își va recăpăta, în timp, conținutul de apă.

În perioada de rehidratare a smalțului, două săptămâni, după procedura de albire, nu se recomandă băuturile colorate. Dintele este expus repigmentării.

### **Cum se face albirea dentară?**

Medicul stomatolog vă va izola gingiile cu un baraj protector cauciucat, sau cu un gel, și va aplica gelul, pe bază de peroxid, pe exteriorul dinților. După care va proiecta o lumină specială (laser sau led), aproximativ o oră.

Un medic stomatolog profesionist va obține efectele scontate, dar, chiar și așa, există unele consecințe, independente de profesionalismul medicului, cum ar fi: sensibilitatea dentinară, manifestată prin reacții incomode, la rece sau cald, și iritarea gingiilor.

Dacă aveți o coroană dentară, există riscul ca, în urma albirii, să se evidențieze o culoare neuniformă a dinților.

### **Consecințele albirii dentare profesionale**

Efectul albirii dentare este îndelungat și se poate fi făcută, atât pe dinții din față, cât la nivelul măselelor. Structura dinților, substanța dentară sau smalțul dentar nu suportă nicio modificare sau leziune. Gelul de albire nu afectează în nici un fel dintele dumneavoastră!

Trebuie luată în calcul doar o sensibilizare, o reacție neplăcută la rece sau la cald, mai mare sau mai mică, în funcție de rezistența danturii dumneavoastră. Însă, indiferent, de gradul de sensibilitate, dinții își recapătă vitalitatea, în timp, sau pentru o refacere rapidă puteți folosi gelurile fluorizante.

Va reamintim: integritatea dinților dumneavoastră este garantată!

### **Modalități de albire dentară**



În funcție de gradul de pigmentare, de nuanțele de deschidere dorite

și de rapiditatea obținerii efectului, medicii stomatologi au la îndemână mai multe modalități de albire dentară. Decizia vă aparține dumneavoastră.

Astfel, puteți alege:

- albire dentară cu acceleratori de albire
- albire dentară cu gel profesional aplicat cu gutieră

– procedeul de albire dentara cu pudră de bicarbonat.

Acceleratorul de albire presupune aplicarea unui gel, în prezența unei surse de lumină, cu un spectru între 460-490 nm care activează peroxidul de hidrogen.

Albirea cu gel aplicat cu gutieră presupune o amprentă personalizată care se va face de către medicul stomatolog și se va executa în laboratorul de tehnică dentară. Gutierele obținute se păstrează și se folosesc la albirile ulterioare.

Albirea cu pudra de bicarbonat se face în cazul dinților care au pete superficiale, datorate consumului de cafea, ceai, vin roșu, tutun etc. Albirea cu bicarbonat de sodiu se face în cazul în care dinții sunt suficient de albi și nu necesită gel profesional. Pentru siguranța și integritatea danturii dumneavoastră, apălați la medicul stomatolog, pentru acest procedeu.

Dacă dinții dumneavoastră, în mod obișnuit, sunt albi, dar au fost afectați de excesele menționate mai sus, și doriți o refacere a culorii naturale, albirea cu bicarbonat de sodiu este procedeul pe care trebuie să-l optați.

### **Albirea dentara afectează alte lucrări dentare?**

Tratamentul de albire dentară nu afectează alte lucrări dentare. Astfel, plombele, implanturile sau coroanele dentare nu vor fi influențate, în nici un fel, de către procedeul de albire dentară.

### **Cât de mult se pot albi dinții?**

În primul rând, albire dentară va face pacientul care prezintă pe exteriorul dinților pete gălbui sau maronii, cauzate de consumul de sucuri colorate, cafea, ceai, vin roșu, tutun, exces de medicamente sau pacientul care are o dentiție colorată, în mod natural.

Cu cât este mai profundă pigmentarea, de la galben spre

maroniu, vinețiu sau cenușiu, cu atât albirea se va produce gradual, în mai multe ședințe stomatologice (de regulă, 3 ședințe). Efectul de albire poate dura 2-3 ani și se poate repeta.

### **Cum păstrez dinții albi?**

Albirea dinților poate persista mult timp. Totul depinde de dumneavoastră. Astfel, se cere evitarea alimentelor și băuturilor, cu conținut mare de coloranți, igiena orală riguroasă, folosirea unei paste dentare, pentru menținerea dinților albi.

### **Precauții**

Medicul stomatolog va decide dacă pacientul poate suporta o albire dentară. Astfel, femeilor însărcinate sau celor care alăptează nu li se recomandă tratamentul de albire dentară.

De asemenea, persoanele cu boli gingivale sau eroziune dentară nu vor putea suporta o albire dentară.



Copiilor, până în 15 ani, și persoanelor cu dinți foarte sensibili, sau persoanelor alergice la peroxid nu li se recomandă procedura de albire dentară.

Albirea dentară profesională va este oferită, în cabinetul nostru, la 600 ron.

Cuprinde:

- detartraj
- periaj profesional
- fluorizare
- albirea propriu-zisă:
  - aplicarea barierei gingivale pentru a proteja gingiile
  - aplicarea gelului cu peroxid
  - activarea acceleratorului de albire cu lampa led

**# albire dentara**